

ECOLE DE COARRAZE

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Macédoine	Potage de Légumes frais	Coquillettes au basilic	Salade de blé aux petits légumes	Carottes râpées au maïs
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail A	Sauté de bœuf aux oignons A	Nugget's de Poisson M	Jambon Blanc Grillé	Pavé de Colin Sce Citron
	***	Semoule	Duo de haricots	Gratin de Choux Fleurs	Riz créole
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt Aromatisé	Fromage frais sucré	Tomme noire	Fraidou
 DESSERT	Pomme	Crêpe de la chandeleur 	Kiwi	Poire	Salade de fruits

P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade western : haricots rouges, maïs, poivron /Bruschetta napolitaine: pain, sauce tomate au basilic, mozzarella, olive/ Salade mêlée: salade, maïs, croustons